

أنشطة طلابية

مسابقات ثقافية وأدبية بين طلاب جامعة بنها

نظمت إدارة النشاط الثقافي بجامعة بنها العديد من المسابقات الثقافية والأدبية استعداداً للإشتراك فى أسبوع شباب الجامعات المصرية بالمنصورة تضمنت هذه المسابقات مسابقات فى شعر الفصحى والعامية وفى القصة القصيرة وفى المقال وفى الأبحاث وقد فاز بالمركز الأول فى القصة القصيرة الطالبة / مى عبد العزيز سعد (كلية الحقوق) والمركز الثانى الطالب / محمد رجانى محروس (كلية الطب البشرى) والمركز الثالث الطالبة / سلوى على شحاتة (كلية الآداب - إعلام) ... * * أما بالنسبة للأبحاث تتضمن ثلاث موضوعات الموضوع الأول: الأزمة الاقتصادية العالمية وأثارها على الاقتصاد المصرى وكيفية مواجهتها وفاز بالمركز الأول الطالب / محمد محمد مجدى (كلية الآداب) المركز الثانى الطالبة / أسماء عصام محمد (كلية الآداب) والمركز الثالث الطالب / أحمد كريم عبد الجواد (كلية التجارة) ، وفى الموضوع الثانى: تطوير التعليم فاز بالمركز الأول

الطالب / أحمد هشام عبد الحميد (كلية الآداب) وفاز بالمركز الثانى الطالبة / ميادة عادل محمد (كلية الآداب) والمركز الثالث الطالب / أحمد أشرف نجاح (كلية الحقوق) ، أما الموضوع الثالث فكان عن المشاركة السياسية للمرأة وفاز بالمركز الأول الطالبة / طاهرة إبراهيم محمد (كلية الآداب) و المركز الثانى الطالب / محمد محمود رفاعى (كلية الحاسبات والمعلومات) والمركز الثالث الطالب / إسلام إبراهيم عبد العزيز (كلية الآداب) . * * وفى المقال تضمن الموضوعات الثلاث التالية : (مستقبل الزراعة فى مصر) قد فاز بالمركز الأول الطالب / إسلام عبد العظيم عبد الخالق (كلية الآداب) .. وفى موضوع (دور الإعلام فى التنمية) فاز بالمركز الأول الطالب / هشام أحمد عبد الحميد (كلية الآداب) فى الموضوع الثالث (ثقافة الإنترنت) فازت الطالبة / شيماء السيد أحمد (كلية الحاسبات والمعلومات) بالمركز الأول وسيتم تمثيل الجامعة فى أسبوع شباب

الجامعات بالطالبة والطالبات الفائزين بالمركز الأول فى كل من القصة القصيرة والبحوث والمقال . وفى مسابقة شعر الفصحى فاز المركز الأول الطالب / محمود محمد حشيش (كلية التجارة) وفى الرجز فاز الطالب / أحمد حلمى السيد (كلية العلوم) وسوف يمثلان الجامعة فى المسابقة وفى الإبتهالات الدينية فاز بالمركز الأول الطالب / أحمد عبد الغفار وسوف يمثل الجامعة فى المسابقة وسيتم منح جوائز مالية قيمة وشهادات تقدير للطلاب الفائزين فى المسابقات المختلفة وسيكون لهم الأولوية للإشتراك فى المعسكرات التى تنظمها الجامعة والمجلس القومى للشباب فى الجامعات الأخرى ، وقد أقيمت هذه المسابقات تحت رعاية أ. د. / حسام الدين العطار رئيس الجامعة وأ. د. / على شمس الدين نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب وقام بالإشراف على هذه المسابقات أ / وفاء إسماعيل مدير عام رعاية الشباب وأ / عبد المنعم هيكل مدير عام النشاط الثقافى بإدارة الجامعة .

حرس الجامعة بين الإبقاء والإلغاء

أحد أفراد الأمن
فألية التصليح
متاحة وليس معنى
ذلك إلغاء الحرس.
فما حدث مؤخراً من
حريق فى مكتبة
كلية التجارة لولا
وجود الحرس
لتفاقت المشكلة
وكذلك الطالبات



لا شك أن للحرس
الجامعى دور
هام وضرورى
داخل الجامعة
مع ذلك فهناك
من يؤيد وجوده
وهناك من يريد
إلغائه وفى هذا
الموضوع نظم..
(مركز الحرية

داخل الجامعة لوى أحد
قام بمضايقتهم من المسئول
عن حمايتهم غير الحرس
فالحرس الجامعى له دور
واضح وملموس .

كما تحدث أ/ محمود إبراهيم
عبد العزيز عن الحرس
الجامعى داخل الجامعة
مشيراً إلى الدور المهم الذى
المسئول عن حماية أبنائنا
من طلبة وطالبات وتوفير
الأمن والأمان فالحرس
لا سلطان له فيما يريد إلغاءه
ولا دخل له فيما يخص عمل
أعضاء هيئة التدريس
أو المناهج الدراسية ولكن
كل دوره توفير الأمن .

وقد حرص أ.د/ على شمس
الدين نائب رئيس الجامعة
لشئون التعليم والطلاب
على إلقاء كلمة مؤكداً على
أن كل مؤسسة من المؤسسات

بدأت فعاليات المؤتمر
بآيات من الذكر الحكيم
بعد ذلك قام أ.د/ حسام
العطار رئيس الجامعة
بالقاء كلمة الإفتتاح

والترحيب بالضيوف
وتحدث عن الحرس
الجامعى داخل الجامعة
مشيراً إلى الدور المهم الذى
يقوم به من حماية الطلبة
والطالبات وتوفير الأمن
والأمان لهم داخل الحرم
الجامعى وقد طرح سيادته
سؤال عن الإبقاء على
الحرس أم إلغائه ؟ وأجاب
بأن عدم وجود حرس
بالجامعة يتيح لأى فرد
الدخول إلى الجامعة
وإحداث أى شغب لكن
وجوده يمنع ذلك ، أما إذا
حدث نوع من التجاوز من

لحقوق الإنسان) المؤسس
من قبل مجموعة من
المحامين بإدارة الجامعة
ببنها والشخصيات
العامة والعاملة فى
مجال حقوق الإنسان أولى
ندواته عن (حرس
الجامعة بين الإبقاء
والإلغاء) تحت رعاية
أ.د/حسام العطار رئيس
الجامعة. وقد تشرف
بالحضور السيد اللواء
/محمد الفخرانى مدير
أمن القليوبية ، أ.د/على
شمس الدين نائب
رئيس الجامعة لشئون
التعليم والطلاب ، أ.د/
حمادة إسماعيل عميد
كلية الآداب وأ/ محمود
إبراهيم عبد العزيز
رئيس مجلس إدارة المركز .

رئيس الجامعة وبالنسبة للدورات التدريبية فلم يلحق أى ضابط أو فرد أمن إلا بإلتحاقه بدورات أمنية وخلال المؤتمر تم عمل إستبيان من قبل الحاضرين على إبقاء الحرس أو إلغاءه وبعد فرز الإستمارات إتضح أن عدد الموافقين على إبقاء الحرس ٢٤٣ والرافضون ٢٥ فقط .

وقد أوصى المؤتمر

بما يلي :

- رفع كفاءة الجامعات
يتطلب إستقلالاً تاماً
فى التطوير والتحديث
وحرية إبداء الرأى
بالطرق المشروعة .

- شرطة الحرس الجامعى
ضرورة ملازمة لإستقلال
الجامعات والوقوف ضد كل
من تسول له نفسه المساس
بأمن الجامعات والتدخل
للتأثير على حسن سير
العملية التعليمية .

- ضرورة تلاقى الجهود من
إدارة وأساتذة وطلاب
وموظفين للوقوف فى وجه
الحملة الحالية لسلب
الجامعات من حرس الجامعة .

- حث رجال حرس الجامعة
أن يزرعوا الثقة المتبادلة
بينهم وبين أطراف الحرم
الجامعى .

باسم إدارة الأمن الجامعى
الخاص ولم تستمر إلا فترة
بسيطة وأثبتت فشلها مما أدى
إلى إعادة الحرس الجامعى ،
فالحرس الجامعى دوره
الحفاظ على نظام العمل
داخل الجامعة والحفاظ على
أعضاء هيئة التدريس
وتقديم الخدمة وتوفير
الأمن لهم داخل الحرم



الجامعى . وقبل أن يسدل
الستار على نهاية المؤتمر
تجاوز طلاب الجامعة مع
السادة الضيوف فى حديث
مفتوح بتوجيه أسئلة إليهم
على النحو التالى :

- هل هناك دورات تدريبية
للحرس الجامعى يلتحقوا بها
لتفعيل دورهم داخل
الجامعة؟

- هل يمكن توزيع الحرس
داخل الجامعة؟

وعقب اللواء/ محمد
الفخرانى على أسئلة الطلبة
بأن نظام توزيع الحرس
داخل الجامعة يرجع إلى

لها دور هام فى خدمة المواطن
المصرى والجامعة تؤمن بأن
رسالتها تخريج أفضل مواطن
يخدم مجتمعه وذلك بالتعاون
مع المؤسسات المعاونة ومن
ضمنها المؤسسة الأمنية
المتمثلة فى حرس الجامعة
فوظيفته تكمن فى المحافظة
على المنشآت الجامعية وعلى
حياة الطلبة داخل الجامعة .

وعن التجاوزات التى
قد تحدث منهم قال
سيادته أن حرس
الجامعة (بشر) وأكبر
تجاوز هو أن يتخلى أى
فرد أمن عن مسؤوليته
هذا هو التجاوز الأكبر .

فالنظام العام من خلال
الدستور واللوائح والقانون
يحدد لكل فرد منا دور وإذا
تخلى أى فرد عن دوره يتم
محاسبته . وفى نهاية كلمته
قدم تحية لكل ضابط وكل
فرد أمن بمناسبة أعياد
الشرطة .

وقد أعرب اللواء/ محمد
الفخرانى عن مدى سعادته
بحضور هذا المؤتمر وتحدث
عن الحرس الجامعى منذ
إنشائه فقد أنشأ عام ١٩٨١
وفى هذه الفترة كان هناك
إعتراض على وجوده
وإستبعد فترة وأنشئت إدارة

إحتفالات جامعة بنها بذكرى القطار: حرب ٦٧ إنتكاسة تخطيط



تنظم جامعة بنها سلسلة من الندوات إحتفالاً بذكرى نصر أكتوبر ١٩٧٣ الغرس روح الإلتماء و الولاء فى نفوس الشباب و توعيتهم بقواعد الحرب و السلام وذلك تحت رعاية أ.د/ حسام الدين العطار رئيس الجامعة ، و أ.د/ على شمس الدين نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم و الطلاب .

ما هى الانزهة وان ما حدث فى ٦٧ أصابنا بالهوان والذل فكان لايد من تبديل الموقف وابتدأ التغيير بمعركة رأس العش والباخرة إيلات وحرب الإستنزاف كنوع من رد الإعتبار .
وتسمى حرب الثقة والكرامة لأنها ردت للعرب كرامتهم ، بالإضافة إلى مسمى الحرب المتكاملة لمرورنا بـ ٤حروب هم حرب ٤٨ حرب عصابات غير منظمة

والرئيس حسنى مبارك قائد القوات الجوية بحرب أكتوبر .
وأوضح أن حرب أكتوبر لها العديد من الصفات و المسميات فهى الحرب الفاصلة لكونها فصلت بين مرحلتين مرحلة الهوان ومرحلة العزة و الكرامة ولايشعر بذلك إلا من عاش هذه المرحلة فقبل الحرب كان الشعور السائد شعور بالنخوة و القوة وأن الحرب مع إسرائيل

وإستضافت الندوة الأولى لواء أ.ح / كمال عامر قائد الجيش الثالث الميدانى ومدير المخابرات العامة ، واللواء أ.ح/ نبيل شكرى قائد وحدات الصاعقة بحرب أكتوبر .
وجه قائد كتيبة الجامعة أ . د/ حسام الدين العطار تحية لكل من ساهم فى هذه المعركة الفاصلة و على رأسهم الرئيس الشهيد أنور السادات

انتصارات أكتوبر المجيدة وليست إنتكاسة مقاتل

عمليات فرقة مشاة أثناء الحرب .
وتناول اللواء/ فؤاد يوسف تاريخ الحروب التي خاضها الجيش المصري منذ مصر الفرعونية حتى الفتح الإسلامي والخلافات المتتالية فعلى مدار هذه الحروب يحارب الجيش المصري ولكن تحت قيادات غير مصرية وذلك من حرب ٤٨ مروراً بـ ٥٦ ثم ٦٧ وأخيراً ٧٣ .
و استعرض التخطيط الإسرائيلي الجيد لحرب ٦٧ وكيفية استدراج مصر لها وقول موسى ديان عندما سئل عن التماثل في الخطة العسكرية لحربي ٥٦، ٦٧ قال (العرب لا يقرأون و إذا قرأوا لا يسمعون) وهذا يدل على الخلل بالعقلية العسكرية المصرية وكشف المسرح العسكري .
و أوضح حرب الإستنزاف و مراحلها من مرحلة الصمود و التحدي و بداية الإعداد العلمي وليس حنجرية الميكروفونات

الدول القوية لمحن ونكسات فمصر برجالها و شعبها لن تسكت على حق سرق منها فحرب أكتوبر ليست نصر عسكري فقط و إنما عبور بمصر و الأمة العربية كلها إلى إسترداد الثقة بالنفس و البناء و التعمير .
و استرجع حرب ٦٧ مروراً بحرب الإستنزاف وأهميتها في التمهيد لحرب أكتوبر .
و في الختام قدم أ . د / حسام العطار درع الجامعة لكل من اللواء/ نبيل شكري و اللواء /كمال عامر .
و استكمالاً لإحتفال جامعة بنها بذكرى نصر أكتوبر أقيمت ندوة ثانية إستضافت اللواء / حسن محمد محمد أحمد قائد قوات الدفاع الشعبي العسكري واللواء / فؤاد يوسف أحمد مستشار إدارة الشؤون المعنوية ورئيس

و حرب ٥٦ فهي إعتداء غاشم لعبت فيه السياسة دوراً كبيراً ، وفي ٦٧ أخذ الجيش المصري على غرة أفقدته أرضه ، ثم جاءت حرب أكتوبر ٧٣ التي تتسم بالتعاون الوثيق بين الدول العربية بالإضافة إلى التكامل في استخدام الأسلحة، وأثبتت هذه الحرب أن إنتكاسة ٦٧ هي إنتكاسة تخطيط وليست إنتكاسة مقاتل وستظل حرب أكتوبر رمز ونبرأث نقتضى به .
.. وأعرب لواء د/ كمال عامر عن سعادته لوجوده في هذا الصرح العلمي العظيم متناولاً أسباب نكسة ٦٧ ومؤكداً أن حرب ٦٧ صدمة مصر مدنياً وعسكرياً ، لذا لم تكن حرب أكتوبر حرباً عادية بل كانت حرباً شعبية شارك فيها كل جموع الشعب المصري مع التخطيط و الإعداد والتنسيق الجيد للقوات من جانب والسياسة الخارجية والداخلية من جانب آخر مع إعداد الشعب اجتماعياً واقتصادياً وأخيراً الإعداد النفسي للساة والشعب و منحه الثقة بنفسه .
.. و أكد اللواء / نبيل شكري أن الهدف من إحياء ذكرى إنتصارات أكتوبر قراءة التاريخ لطلاب الجامعة وتحقيق التواصل بين الجيل الماضي مع الحاضر الذي سيشكل المستقبل و التأكيد على أن الجيل السابق لم يقصر في حق مصر أو في حق جيل المستقبل وإنما يسلمه الراية مرفوعة و عليه الحفاظ عليها بالثقة في الله و الوطن ، فمهما تعرضت





تقرر سفر أ. د / محمود مغربي عراقي
عامر الأستاذ بكلية الزراعة إلى فالنسيا
بأسبانيا لحضور دورة تدريبية عن
استخدام التقنيات الحديثة في
مجال تربية ووراثة الحيوان والدواجن
وإستخدام أحدث البرمجيات في تحليل
البيانات المتعلقة بمواقع الصفات الكمية
(QTL).



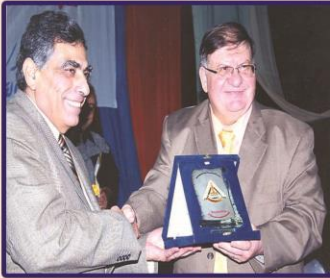
عودة د / صفاء محمود محمد حلوة
المدرس بقسم وقاية النبات بكلية
الزراعة من ألمانيا بعد قيامها بالمهمة
العلمية الموكلة إليها من قبل الإدارة
العامة للبعثات والخاصة بأبحاث
ودراسات متقدمة حول التقنيات
الحديثة في مكافحة الحشرات
باستخدام المستخلصات النباتية ومدى
تأثيرها على الجهاز العصبي للحشرات
وذلك بجامعة Gottingen بألمانيا.

و الاجتماعية لقادة الحرب .
- فرع خاص بدراسة الجريمة فى
المجتمع وأسبابها و إرتباطها بالظروف
البيئية .
ثم إنتقل إلى أهم المدارس النفسية
فى مجال قادة الغد ومنها المدرسة
النفسية موضحاً أهم الخصائص
النفسية والاجتماعية لقادة

الغد ومنها :
- الضمير
والخلق القويم
- القدرة على
إتخاذ القرار
المناسب فى
الوقت الملائم .
- الذكاء
الإجتماعى



وحسن التصرف فى المواقف .
- قوة الشخصية والقدرة على التأثير
والسيطرة .
- أن يكون محبوباً ومهذباً .
- أن يكون قدوة ومثل يجتذى به .
- فهم فنيات العمل وتفاصيله .
- تطبيق مبدأ المحاولة والخطأ .
- الإهتمام بالإبتكار والتكنولوجيا
والبحث العلمى .
- الإثراء فى الإنفعال .
- الحذر .
واختتمت الندوة بتقديم درع الجامعة
لد / محمد شفيق .



إلى أن تم تحقيق النصر .
وأكد أن مهمة الشباب هى تطوير الصناعة
و الزراعة و الاقتصاد و الإعتماد على
إمكانياتنا الذاتية للحفاظ على الأمن
القومى .

و ضمن فعاليات إحتفالات جامعة بنها
أقيمت ندوة تحت عنوان (حرب أكتوبر
و الإلتساء الوطنى) حاضر فيها أ . د /

محمد شفيق
أستاذ علم
الإجتماع
بجامعة
الرقازيق
ورئيس
المركز
القومى
لدراسات

الشرق الأوسط وأحد أبطال حرب
أكتوبر فى سلاح المدفعية .
وتناول د / محمد شفيق تعريف العلوم
السلوكية وأهميتها فى بناء الإنسان
والفكر الإنسانى و ضرورتها للقيادات
مستعرضاً فروع السلوك الإنسانى منها :
- فرع يهتم بدراسة النشأة ودور الأسرة
فى التنشئة الإجتماعية بالإضافة إلى
الإعلام ودوره فى خلق الصورة الذهنية
للمستقبل .

- فرع دراسة السلوك القيادى .
- فرع يدرس مبدأ هام هو أن التوتر
يقضى على الإبداع ولذلك قال العرب
قديماً (خيركم بطن الإنفعال سريع
الفضى وإذا إنفعال لا يتعمق) .
- فرع دراسة السلوك القيادى ويهتم
بإختيار الأفراد الصالحين للقيادة
وتوجيههم للأماكن المناسبة لهم وفق
قدراتهم .
- فرع يهتم بتحديد الخصائص النفسية

هندسة شبرا تحتفل بيوم التفوق



د/عاصم عبد العليم

تحرص كلية الهندسة على الإحتفال بيوم التفوق كتقليد متميز تقدم فيه التحية إلى أبنائها الطلاب والطالبات لما أحرزوه من تفوق وتشاركهم هذه اللحظات الطيبة بمشاعر التقدير والعرفان لما بذلوه خلال السنوات الدراسية من حرص وإتقان في تحصيل العلم أكد على ذلك أ.د/ عاصم عبد العليم عميد الكلية.

والموسوعات والموارد العلمية المتاحة على شبكة الأنترنت .
وأوضح أ.د/ أسامة كمال وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث أن رسالة الجامعات الحديثة لا تقتصر فقط على تأهيل طلابها ومنحهم الدرجات العلمية ولكن تتعداها إلى ربط الطلاب بها من خلال مواصلة الدراسات العليا والإستزادة بكل ما هو جديد فى مجال المعرفة .

كما قدم كل من أ.د/ إيمان هاشم عفيضى ، د/ كريم سمير رشوان مستشارى اللجنة الثقافية تحية إلى كل طالب فى عيد تكريمهم لما حققوه من تفوق وتميز ليكون هذا اليوم حافزاً لهم لمواصلة مسيرة العطاء والتنمية فى جميع التخصصات والأنشطة الطلابية فى مسيرة منتظمة نحو تحقيق ريادة إقليمية وعالمية .

وناشد أ.د/ طارق خليفة وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة الطلاب بأن يحرصوا على مواصلة التدريب والإستزادة بكل ما هو جديد فى مجال تخصصهم والكلية ستظل منارة مفتوحة تلبى إحتياجات الطلبة وتحفز كل الطاقات المتاحة من أجل الطلبة للإستزادة وثقل المواهب والقدرات حتى يتحقق التفوق الأكبر فى مسيرة حياتهم العلمية .



د / يحيى المشد

وأكد أ.د/ يحيى المشد وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب على أن الجهد المتميز فى المراحل الدراسية يتطلب الإنتظام فى المحاضرات والمعامل وضرورة أخذ المبادرة فى التعليم الذاتى والإطلاع على مناحى المعرفة المختلفة فى المكتبة

موسم ثقافى متميز بأداب بنها

أ.د/ حسام العطار: لابد من إنشاء جمعية

أ.د/ على شمس الدين: الجامعة على إست

أ.د/ محمد صفوت زهران: الموسم الثقافى

أ.د/ عزة صيام: شبكة الإنترنت أحدثت نق

العطار
يتشارك
طلاب
آداب
بنها
الموسم
الثقافى

آداب بنها تثبت مكانتها العلمية وقيادتها المتميزة من خلال فعاليات الموسم الثقافى الثالث تحت عنوان (ثقافة المعرفة .. الواقع والمستقبل) وذلك لفتح رؤية جديدة للمشاركة الطلابية في فهم رافد جديد عليها من روافد الثقافة وهي ثقافة المعرفة من خلال عقد سلسلة من الندوات المتميزة بمشاركة أقسام الكلية وذلك لتحقيق تفاعل أفضل بين الطلاب والجامعة تحت رعاية أ.د/ حسام العطار رئيس الجامعة و أ.د/ حمادة اسماعيل عميد الكلية وأ.د/عزة صيام وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث .

ثقافة المعرفة وأنماط التفاعل الإنساني تحت هذا العنوان تحدثت أ.د/ عزة صيام وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث عن إحدى أقوى الآليات التى أثرت على الحياة المجتمعية والثقافية ألوهى تكنولوجيا المعلومات، الأساسىة واستطاع أن والإنترنت يعتبر من أسرع وأقوى وسائل تكنولوجيا المعلومات فلقد أصبح الأكثر شيوعاً والأبعد أثراً في مجال التغيير الإجتماعى والتغيير الثقافى فقد حل محل المفاهيم منها الديمقراطية العلاقات الإجتماعية والإنفتاحية والحرية



المعرفة فهي لا تأتي إلا
بالعلم والسلوك معاً ، وفي
نهاية حديثه أوصى سيادته
بضرورة إنشاء جمعية لنشر
ثقافة الوعي .

كما شارك أ.د/ على شمس
الدين نائب رئيس الجامعة
لشئون التعليم والطلاب في
الموسم الثقافي مشيداً بكلية
الآداب وحرصها على إقامة
الموسم الثقافي فهي تعد القوة
الكامنة والمحركة للجامعة
وذلك لتحقيق هدف الجامعة
في بناء مواطن يؤدي دوره .

ثقافتنا والعودة

أ.د/ زغول سلام : يجب إعادة
بناءنا الثقافي بالتعليم الجيد
والسماح بالحرية الفكرية
أما عن ثقافتنا والعودة فقد
تحدث أ.د/ زغول سلام أستاذ
الأدب بالكلية وتناول العلاقة
بينهم وعرف الثقافة بأنها كل
نتاج بشري أو إبداع للعقل
الواعي أو اللاواعي وقدم
إطلالة بارعة عن الثقافة
المصرية منذ القدم وقام

لنشر ثقافة الوعي

عداد لتبني أفكار الطلاب ودعمها

أداة من أدوات محو الأمية الثقافية

لغة فكرية في تقديم المعلومة

والإباحية وقبول الهويات
المتعددة كما طرحت فكرة
التفاعل الإنساني .

أهمية المعرفة أمنياً ودينياً وأدبياً

لقد شارك أ.د/ حسام العطار
رئيس الجامعة أبنائه من
طلاب آداب بنها فعاليات
الموسم الثقافي ليخاطبهم
ويحثهم على أهمية المعرفة
وكم هي مطلوبة أمنياً
ودينياً وأدبياً فمن الناحية
الأمنية لا بد من وجود معرفة
كاملة بالمجتمع الذي نواجهه
أي معرفة نقاط القوة
والضعف لأن الجهل يؤدي
إلى الخسارة والفشل كما
حثنا الله في القرآن على

تقبل الآخر والتفاعل
الثقافي كل هذه المفاهيم كنا
في غياب عنها، أما داخل
الأسرة فقد اندفع الشباب
إندفاع ملحوظ نحو استخدام
الإنترنت فقد حل الإنترنت
محل قيم جميلة فداخل
الأسرة الواحدة توجد ثقافات
متباينة ففي ظل ما أحدثته
شبكة الإنترنت من نقلة
فكرية هامة وإنجاز علمي في
تقديم المعلومة في أي وقت
وبسهولة لكن مع كل هذا
ترك أثر سلبي في مجال
التفاعل الإنساني فهناك جدل

رئيس قسم الجغرافيا الحديث عن البيئة وضرورة المحافظة عليها فالإنسان نتيجة لسوء استخدامه لموارد البيئة ظهرت العديد من المشكلات البيئية وأشارت إلى مصادر تلوث الهواء الناتجة عن دخان المصانع والتوسع فى المناجم وحرق قش الأرز الذى تسبب فى ظهور السحابة السوداء. ومن أفضل الأساليب للحفاظ على البيئة لابد من عمل حملات إعلانية وإعلامية لزيادة الوعى البيئى إلى جانب عمل لقاءات واجتماعات ودورات تدريبية للمواطنين .

... وفى المحاضرة الثانية تحدث أ.د / على مصطفى أستاذ بقسم الجغرافيا عن تطور المعرفة الجغرافية وإشكاليات علم الجغرافيا النظرية والمنهجية فعلم الجغرافيا كان يعوقه التركيز على المعلومة دون الفكرة والتركيز على الوصف دون التحليل والسرد دون التفسير وبعد ازدهار علم الجغرافيا منذ استخدام الميكروسكوب الدقيق واستخدام الخرائط الرقمية وبرامج الحاسب أصبح الجغرافى يستمد المعلومة ويحللها .

من خلال محاضرتين الأولى بعنوان .. (ثقافة البيئة) والثانية بعنوان .. (ثقافة المعرفة الجغرافية) أ.د/ رضى دنيا : حدوث ثقب الأوزون نتيجة وجود خلل فى البيئة

أ.د/ عزة أحمد : لابد من عمل حملات إعلانية وإعلامية لزيادة الوعى البيئى فى المحاضرة الأولى تحدث أ.د/ رضى دنيا أستاذ بقسم الجغرافيا عن طبقة الأوزون ومخاطرها وما حدث لها فقد أكد العلماء أن هناك شبه تدمير كامل للأوزون منذ سبتمبر ٢٠٠٠ وتتمثل أهمية

غاز الأوزون فى أنه عازل للأشعة فوق البنفسجية فهو يمنعها من الوصول إلى الأرض حتى لا تسبب كثير من الأمراض مثل السرطان ، وقد جاء ثقب الأوزون نتيجة وجود خلل فى البيئة بسبب استخدام المقاعات النووية .

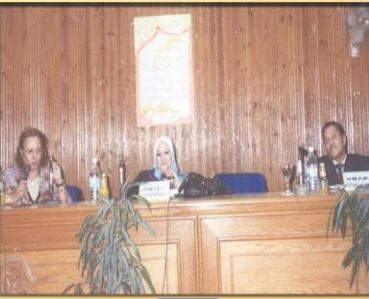
كما تناولت أ.د/عزة عبدالله



بتحليل الثقافة والعملة .. ما الذى نأخذه منها ؟ وكيف نأخذ منها موقف محايد ؟ وأكد على أنه يجب إعادة بناءنا الثقافى وذلك بالتعليم الجيد والسماح بالحرية الفكرية دون رقابة مهما كان هذا الفكر معارض وبدون ذلك لا نستطيع مواجهة العملة .

كما تحدث أ.د/ عادل تكلا أستاذ الأدب الفرنسى وعرف الثقافة بأنها تحول المعرفة إلى سلوك فمشكلتنا هى كيف نحول معرفتنا وثقافتنا إلى سلوك ، كما تحدث عن كيفية تعدد الثقافات داخل المجتمع فهذا يثرى فكر الإنسان المصرى وأكد أن العملة لم تصدر بقرار وإنما هى فرض نظام ثقافى واحد على العالم لمواجهة لآبد من إعادة هيكلة الثقافى .

ثقافة المعرفة الجغرافية وكان لقسم الجغرافيا مشاركة متميزة فى الموسم الثقافى



مفهوم العلاقة بين الثقافة والعلم ودورها في تطوير فكر الشباب الجامعي تناولت أ.د/دولت عبد الرحيم أستاذ الفلسفة بالكلية الحديث في هذه المحاضرة عن مفهوم الثقافة والهدف منها والعلاقة بينها وبين العلم وأهميتها في تطوير فكر الشباب الجامعي ودورها الهام في استغلال أوقات الفراغ في أعمال مفيدة إلى جانب دورها الرئيسي في تغيير مجرى العالم والتاريخ كما أكدت على ضرورة الإهتمام باللغة العربية وشارك في الحديث أ.د/ محي الدين طاهر أستاذ الفلسفة الإسلامية وعلم الكلام بالكلية فقد تحدثت عن أصول وقواعد الثقافة وأكد على ضرورة الإطلاع على سيكولوجية وثقافة الشعوب الأخرى سواء متحضرة أو متخلفة فالإنسان لا بد أن ينفذ على العالم ثقافياً وحضارياً لأن الثقافة في مرحلة الشيخوخة تؤدي إلى نوع من السعادة . وكان لقسم الإعلام مشاركة متميزة في الموسم الثقافي من خلال ندوة بعنوان ...

وسائل الإعلام وثقافة التهميش والتبعية /د/ سميرة عرفات : وسائل الإعلام تقوم بتكوين صورة ذهنية عن المجتمع الذي نعيش فيه . /د/ محمد عبد البديع : نحن أمة تحتاج إلى إعلام يتبنى أجندة قومية . وقد حضر في هذه الندوة /د/ سميرة عرفات مدرس بقسم الإعلام متحدثة عن الثقافة فهي تعد مجموعة من القيم والعادات والتقاليد والتي تمثل أساليب للتفكير مثل ثقافة التحوار مع الآخر وثقافة تقديس العمل فهذه تعد أنماط ثقافية متعددة والثقافة تتأثر بعدة عوامل منها وسائل الإعلام . وأكدت أن وسائل الإعلام من صحافة وإذاعة وتليفزيون لها تأثير خطير على الثقافة والمعرفة وقد أجمع علماء الإتصال على دور الإعلام في نقل التراث من جيل إلى جيل .. علاوة على دورها في

نقل المعرفة فهي تقوم بنقل ما يحدث حولنا من قضايا وموضوعات وتحليلها وتفسيرها إلى جانب أنها تقوم بتكوين صور ذهنية عن المجتمع الذي نعيش فيه . كما حضر في الندوة /د/ محمد عبد البديع مدرس بقسم الإعلام متحدثاً عن الإعلام ودوره المؤثر في نقل ما يحدث في الخارج ، وأكد أن الإعلام المصري إعلام خاوي سواء إعلام حكومي أو خاص فلو نظرنا إلى الإعلام الخاص نجده لم يتبنى أى قضايا قومية ولكن يتبنى قضايا هامشية فوسائل الإعلام الخاصة أجندتها تضر بمصلحة الأمن القومي فما أكثر القضايا القومية التي تحتاج إلى معالجة كما نجد كم الإعلانات التي تشيع ثقافة الإستهلاك (ثقافة التبرج السريع) فنحن أمة تحتاج إلى إعلام يتبنى أجندة قومية .

ثقافة الآخر

أ.د/ إيناس أبو النصر :

ثقافة الآخر لا تقل أهمية

عن ثقافة المجتمع

الإنفتاح على العالم ومعرفة الآخرين ومعرفة ثقافتهم وإتجاهاتهم ... هذا ما



مائة عام على رحيل الزعيم (مصطفى كامل)

وحاضر في الندوة
أ.د/مصطفى الغريب
أستاذ التاريخ
بالكلية متناولاً



ومضات سريعة من صفحة
كفاح الزعيم مصطفى كامل
ودوره في الدعايا للقضية
المصرية ومنهجه المتبع الذي
يدل على قراءة واعية
للوامع ومن ثم كان الإنطلاق
والنجاح .

بالإضافة إلى علاقة مصطفى
كامل الجيدة بفرنسا التي

مكنته من الإستمرار في
الكتابة في الصحف المصرية
ومن ثم ثمار هذه الكتابات
إقالة اللورد كرومر وقد قام
مصطفى كامل بمجهود كبير

لخدمة القضية المصرية ورحل
عن عالمنا في ١٠ فبراير ١٩٠٨

وكان لحادث وفاته أصداء
داخلية وخارجية ، فعلى
المستوى الداخلي عم الحزن
جميع المصريين لرحيله
ونعتهم الصحف المصرية
كالمقطم واللواء . وصنع له

تمثال في فرنسا سنة ١٩١٠
ونقل إلى مصر سنة ١٩١٤ وظل
حبيباً بمدرسة مصطفى كامل

للإنسان فالرياضة عندهم
سلوك والثقافة سلوك
والقانون واحترامه سلوك أما
نحن فلدينا أمية ثقافية
والأجيال الحديثة ينقصها
أن تسعى للثقافة ، والموسم
الثقافي أداة من أدوات محو

الثقافة لطلاب
الأمية الثقافية لطلاب
الجامعة .

كما تناول الحديث عن
الغرب ونظرتهم للإسلام
فنظرة الغرب للإسلام تنبع
من سلوكنا وممارستنا
الشخصية لحياتنا اليومية

فالدين الإسلامي حثنا على
النظافة ولكن سلوكنا عكس

ذلك فالإختلاف بين ثقافتنا
وثقافة الآخر ينبع من
سلوكنا وتبنى سيادته أن
يكون لدينا سلوك للتعامل
مع الآخر والتعامل في حياتنا
اليومية .

وحرص قسم التاريخ على
المشاركة في الموسم الثقافي
من خلال ندوة بعنوان ..

أكدته أ.د/ إيناس أبو النصر
رئيس قسم اللغة الفرنسية
بالكلية فهذا الإنطلاق يفتح
أعيننا على الإختلاف
والتنوع ويجعلنا نتدبر ما
يحدث في العالم الآخر، ومن
النماذج التي لا بد أن نقتدى
بها في كيفية تعاملها مع

الأخر دولة الدانمارك والتي
لديها كافة الخدمات والمعيشة
الكريمة وكافة الخدمات
للمرضى . كما أكدت على
ضرورة أن يكون لدينا فن
القدرة على الحوار مع الآخر
الذي لا يتأتى إلا بدراسة

ثقافية وثقافة الآخر لا تقل
أهمية عن ثقافة المجتمع

لأنها تمنحنا القدرة على
التعامل مع الآخر والقدرة
على التخطيط للمستقبل
وكيفية إتخاذ القرارات
الصائبة .

كما شارك أ.د/ محمد صفوت
زهران نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية
البيئة في الموسم الثقافي
وأشاد بدولة الدانمارك
باعتبارها نموذج للآخر حيث
وصف الشعب الدانماركي بأنه
شعب راقى بسيط والرياضة

جزء من سلوكهم فهم لديهم
قناعة بأن الرياضة جزء من
التكوين العقلي والفكري

دورات تدريبية لطلاب قسم الإعلام بكلية الآداب

أعلن مركز الدراسات الإنسانية بكلية الآداب بالتعاون مع قسم الإعلام بالكلية عن تنظيم دورات تدريبية خلال شهر مارس وأبريل وذلك فى مجالات الترجمة الإعلامية والتحرير الصحفى وتأهيل مذيعى ومقدمى البرامج .. يحاضر فيها خبراء فى الصحافة والإذاعة والتليفزيون وهى متاحة لطلاب قسم الإعلام والأقسام الأخرى بكلية الآداب والإعلام التربوى بكلية التربية النوعية . وفى نهاية الدورة يمنح شهادة معتمدة للطلاب ، وقد صرح بذلك أ.د/عبد الله زلطة رئيس قسم الإعلام بكلية الآداب .

الصور الإجتماعية مثل الحرف الموجودة فى المجتمع المصرى وأنماط الحياة .

المعرفة والسلوك

وقد ألقى المحاضرة أ.د/ نعمة عبد الكريم وكيل كلية الآداب لشئون التعليم والطلاب والتي تحدثت فيها عن المعرفة والسلوك ..

فالمعرفة هي لب وجوهر الثقافة فهي ضرورية جداً لكل الأفراد على اختلاف تخصصاتهم بدءاً من الأم والأب فكل فرد يعمل فى أي فئة من فئات المجتمع لابد وأن يعرف طبيعة عمل هذه الفئة ولكن على الفرد أن يعرف ذاته أولاً فالفرد لا يستطيع أن يعرف الآخر إلا إذا عرف ذاته أولاً وعلى الفرد أن يتبصر فى داخله فلو تمكن من معرفة ذاته وإمكاناته لتأمل الآخر وعرف كيف يتعامل معه .

فالمعرفة هي أولى خطوات التعلم فعلماء النفس أكدوا على أنه لا يمكن تفسير سلوكيات الأفراد دون المعرفة .



إلى أن نقل للميدان سنة ١٩٤٠م وعقبت أ.د/ لطيفة سالم أستاذ بقسم التاريخ موضحة أنه كان لمصطفى كامل رؤية حضارية خاصة بتحضر مصر ومما يدل على ذلك أنه ترك كتاب (بلاد الشمس المشرقة) الذى يتحدث فيه عن اليابان وماحقته من نهضة عن طريق التعليم بالخارج وجلب خبراء تعليم ألمان لتحسين مدارسهم وتمنى لمصر أن تحصل على مثل هذا التقدم . وبذلك يتضح أن نشاطه لم ينحصر على الحركة الوطنية وإنما كان الجزء الأكثر تركيزاً .

التصوير الشمسي في مصر

وفي هذا الموضوع تناول د /محمد رفعت الإمام مدرس بقسم التاريخ بجامعة دمنهور فكرة مصر والتصوير الشمسي وعلاقتها بالتاريخ كما تحدث عن تطور تقنيات التصوير الشمسي والتي كانت نابغة من المصريين .

وقد دخلت مصر فى التصوير الشمسي بدءاً من صورة محمد على فى ٧ نوفمبر ١٨٣٩ لتعد أول منتج فوتوغرافى فى مصر والشرق الأوسط بعد ذلك تم تصوير الملوك على لوح زجاجية ثم النساء ثم

التغيرات المناخية وأثارها على مصر

أ.د/ زهران : دور الشباب الجامعي ليس فقط تلقي محاضرات

ولكن دورهم التواصل مع المجتمع

د/ الراعي : يجب علينا التأقلم أو الاستفادة من مشكلة التغيرات المناخية



حول التغيرات المناخية وأثارها على مصر دارت الندوة التي نظمتها جامعة بنها بالتعاون مع الجمعية المصرية للحفاظ على التراث والبيئة والأسرة تحت رعاية **المستشار / عدلى حسين** محافظ القليوبية .
أ.د/ حسام العطار رئيس الجامعة وأ.د/ **محمد صفوت زهران** نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وذلك بقاعة الاحتفالات الكبرى بالجامعة وكان

ضيف الندوة **أ.د/ محمد الراعي** خبير البيئة العالمي ود/ **إيمان جمال الدين**

رئيسة الجمعية المصرية للحفاظ على التراث والبيئة .

وفى بداية الندوة رحب يكونوا إيجابيين بأفكارهم نحو البيئة بجديفة فالبيئة هي الهواء أ.د/ محمد صفوت زهران بالسادة المجتمع وأن يكون لديهم وعي بيئي . والماء والمكان الذي نعيش فيه وهي العمداء والوكلاء وأعضاء هيئة أمار (الأسبوع الثاني) وهو الأسبوع تؤثر على حياتنا ومجتمعنا ، فكل التدريس وأشار سيادته إلى بداية الإقليمي ويشمل قوافل زراعية فرد لو شارك مشاركة إيجابية مع الحملة الجامعية لجامعة بنها وبيطرية وطبية وبيئية واجتماعية المجتمع الذي نعيش فيه مجتمعنا للتوعية البيئية والتي ستستمر كل هذه القوافل مخصصة لخدمة سينهض وسيرتقي .
أسبوعين (الأسبوع الأول) وهو بعض المناطق الرياضية من خلال كما أعرب د/ الراعي عن بالغ أسبوع التوعية وقد بدأت تقديم خدمة طبية لأهالي هذه سعادته لحضور هذه الندوة فعالياته بندوات توعية القرى ودراسة مشاكلهم الاجتماعية للحدوث عن موضوع التغيرات للتعريف بالآثار البيئية مثل الأمية والطلاق ومحاربة المناخية فهو موضوع الساعة ليس ومساعدة المجتمع الجامعي التدخين والإدمان ، وطالب سيادته في مصر فقط ولكن في العالم كله ومجتمع القليوبية على فهم دور طلاب الجامعة وأعضاء هيئة فظاهرة التغيرات المناخية تمثل المواطن ودور الجماعة لإصلاح التدریس أن يشاركوا مشاركة كارثة ولكن لها ميزة واحدة وهي الآثار البيئية السلبية المسببة فعالة في هذه الحملة لرفع اسم أن الكوارث تحدث فجأة كالزلازل لكثير من الأضرار الصحية جامعة بنها في مجتمع محافظة والبراكين أما كارثة التغيرات والمجتمعية فدور الشباب الجامعي القليوبية وعلو شأنها فهذه الحملة أعطت لنا علامات ومؤشرات بأن ليس فقط تلقي محاضرات ولكن تعد حملة بيئية مجتمعية ناجحة هناك مشكلة سوف تسبب لنا دورهم التواصل مع المجتمع وأن وعلى الشباب أن يأخذوا موضوع خسائر تبلغ مئات المليارات لذا

هندسة شبرا تشرك في اسبوع شباب الهندسيات للجامعات المصرية

إنطلاقاً من أهمية ودور الأنشطة الطلابية الهادفة شاركت كلية الهندسة بجامعة بنها في الدورة الهندسية الرياضية الحادية عشر التى تنظمها كلية الهندسة بجامعة حلوان لكونها نموذجاً متميزاً من نماذج المنافسة الطلابية الشريفة بما تعكسه من مشاركات جادة فى المجالات المختلفة وتوثيقاً للعلاقات والترابط بين الطلاب فى مختلف المجالات من: نشاط رياضى (كرة قدم - كرة طائرة - كرة سلة - تنس طاولة) .

- نشاط ثقافى : ويتضمن موضوعات بحثية مختلفة .

- مسابقة صحف الحائط - الثقافة الدينية

- الشعر - النشاط الفنى والإجتماعى .

- بطولة الشطرنج

- مسابقة النشاط العلمى (معرض علمى متكامل - إبتكار فى إحدى المجالات العلمية) .

وللأنشطة الطلابية تأثير فى تكوين شخصية الطالب الجامعى وإبراز معالمها كما تعمل على تنمية الترابط وتعميق الإلتماء الوطنى وتعد فرصة للتلاقى بين مهندسى الغد ومبدعى المستقبل .



لا بد من معرفة أصولها وكيفية التعامل معها ومواجهتها . وإستعرض سيادته بعض الآثار البيئية الناتجة عن التغيرات المناخية والمناطق المتأثرة بهذه المشكلة



فلقد أثرت على جميع القطاعات مثل قطاع الموارد المائية وقطاع السياحة وقناة السويس . ومواجهة هذه المشكلة هناك طريقتين وهما :

- تقليل الغازات الماصة للحرارة مثل غاز ثاني أكسيد الكربون .

- العمل على التأقلم أو الإستفادة أو التكيف مع التغيرات المناخية .

بعد ذلك دارت حلقة مناقشة بين ضيوف الندوة والسادة الحضور .



الأزمة التمويلية الكبرى و آثارها على الاقتصاد المصري

- **الناغى : كيف صدرت أمريكا هذه الأزمة للخارج ؟!**

لا أسلم بأن الركن العقارى هو السبب الرئيسى لهذه الأزمة ؟!

- **سلطان : كل ستؤدي الأزمة لإندثار الولايات المتحدة ؟!**

- **هل هي مؤامرة أمريكية أم صهيونية ؟!**

أقوى ، وبالنسبة لتأثيرها على سوق الأوراق المالية فنجد انخفاض بنسبة ما يزيد عن ٥٠٪ أما الودائع فى الجهاز المصرفى المصرى فهى آمنة ، ولكن هناك تهديد خاص بودائع الجهاز المصرفى فى



عقدت كلية التجارة بجامعة بنها ندوة لمناقشة الأزمة التمويلية بأمرىكا وامتدادها لليابان وأوروبا فيما بين الأسباب والتداعيات وطرق العلاج و ذلك تحت رعاية **أ.د/حسام العطار** رئيس الجامعة، **أ.د/صفوت زهران** نائب رئيس

البنوك الأجنبية .

كما أن هناك احتمال لانخفاض الدخل وفقد الوظائف فى الشركات العالمية .

وفيما يختص بالموازنة العامة

للدولة ستتأثر بانخفاض

الضرائب و النفقات ستقل و لكن

الأثر الصافى على الموازنة

سينخفض فى ضوء هذه المتغيرات

بنسبة ٥.٥ مليار مما يمكن

الحكومة من تحسين الأوضاع ،

وأكد أن الأزمة المالية ستؤدي

أيضاً إلى انخفاض أسعار البترول

بالإضافة إلى انخفاض رسوم

رئيس جامعة الدلتا وأستاذ المحاسبة والمراجعة بجامعة المنصورة .

.. و أكد أ.د/حسام العطار رئيس الجامعة أن تداعيات الأزمة

لم تتضح بعد وتحتاج إلى بحث من المتخصصين لتوضيح

تأثيرها وضرورة العمل على كيفية إستغلالها لصالح الوطن .

.. ودائع الجهاز المصرفى المصرى آمنة ..

و أوضح د/سلطان أبو على أن للأزمة عدة أسباب منها :

- الطبيعية الإستهلاكية للمجتمع .

- نمو الأصول التمويلية و تضخمها .

- التفريط فى أسس الإئتمان .

- صناديق التحوط و المضاربات .

- الرأسمالية المتوحشة و العوثة الجامعة .

كما تناول أثر هذه الأزمة موضحاً أن هذه الأزمة تشبه جبل

جليدى لم يتضح أثر الجزء المغمور منه ، وأن الأزمة التمويلية

ليست كلها محاذير فمن الممكن إستغلالها للخروج بشكل

الجامعة لشئون خدمة المجتمع

وتنمية البيئة، **أ.د/سهير شعراوى**

نائب رئيس الجامعة لشئون

الدراسات العليا والبحوث ،

أ.د/عبد الفتاح قنديل عميد

الكلية ، أ.د/ فاروق جمعة وكيل

الكلية لشئون خدمة المجتمع

وتنمية البيئة وذلك بمقر قاعة

المرحوم أ.د / الواصل بالله أحمد

بالكلية .

و إستضافت الندوة أ . د / سلطان

أبو على وزير الاقتصاد الأسبق

وأستاذ الاقتصاد بجامعة الرقازيق

، أ.د/محمود السيد المنافى نائب

مؤتمر العظام بطبها

عقد قسم جراحة العظام بكلية الطب البشرى بجامعة بنها مؤتمر العظام السنوى بالتعاون مع جمعية جراحة العظام المصرية وذلك تحت رعاية **أ.د/حسام العطار** رئيس الجامعة ، **أ.د/محسن خيرى** عميد الكلية ، **أ.د/ محمد سامى الزهار** رئيس القسم ، **أ.د/ حازم عبد العظيم** رئيس جمعية جراحة العظام المصرية ، **أ.د/ عبد المحسن عرفة** أمين الجمعية .
يعقد المؤتمر سنوياً لتابعة أحدث أنشطة جراحات العظام وتم عرض بعض الحالات الصعبة للمشورة وإمداد الرأى والوصول إلى أحسن الحلول العلاجية فمن هذا الأسلوب يستفيد صغار الأطباء من المناقشات التى يديرها كبار الأساتذة والمتخصصين فى مجال جراحة العظام .
وقد ناقش المؤتمر بعض مشاكل جراحات اليد والمثبتات الخارجية و جراحات المفاصل .
صرح بذلك **أ.د/محمد أسامة حجازى** أستاذ جراحة العظام ووكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث سابقاً ورئيس جمعية جراحة العظام المصرية سابقاً .

المرور بقناة السويس ويمكن حل الأزمة من خلال عدة مستويات بالنسبة لسوق الأوراق المالية والجهاز المصرفى فلا بد من التوثيق فى القروض ومنح إئتمان جيد .
وكذلك الدخول فى مجال الإستثمار بالإضافة إلى رعاية محدودى الدخل وتخفيض معدل الضرائب .
.. أما بالنسبة لحل الأزمة على الأجل الطويل عن طريق مواصلة الإصلاح الاقتصادى الهيكلى من خلال محاربة الفساد وعلى مستوى البعد العربى من خلال التنسيق والتكامل الاقتصادى والاستثمار وعلى المستوى العالى بالرقابة على العولمة ووضع ضوابط لها .

الناغى : الأزمة التمويلية لم تظهر فجأة ولن تختفى فجأة

وقد شبه د/محمود الناغى الأزمة التمويلية بنقص المناعة للإنسان ووصفها بأنها غامضة ومتشابكة و أنها لم تظهر فجأة ولن تختفى فجأة كما قال بوش وأثارها غير محددة. وطرح عدد من التساؤلات حول الأزمة التمويلية منها :

- هل زيادة الإنفاق العسكرى الأمريكى أحد أسباب عجز الموازنة الأمريكية ام هى خطة محددة من أمريكا لخفض أسعار النفط بالعالم ؟!

- هل مصر بمنأى عن الآثار السلبية للأزمة التمويلية ؟!

- هل عدم اندماج مصر فى الاقتصاد العالمى حماها من الأزمة ؟
وأكد أن الأزمة التمويلية ستؤدى إلى زيادة البطالة وزيادة العجز فى الموازنة بالإضافة إلى خسائر فى أسواق رأس المال وانخفاض الصادرات لذلك هناك ضرورة ملحة لعقد مثل هذه الندوات لتشخيص الأزمة وتحديد طرق العلاج .

وأختتمت الندوة بتعقيب عدد من الأساتذة ومناقشة التساؤلات المطروحة ...

اليوم العالمي لمرض السدة الرئوية المزمنة بطب بنها



نظم قسم الأمراض الصدرية بكلية الطب البشرى بجامعة بنها مؤتمراً احتفالاً باليوم العالمى لمرض السدة الرئوية المزمنة وذلك تحت رعاية **أ.د/حسام الدين العطار** رئيس الجامعة وأ.د/محمد صفوت زهران نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وأ.د/محسن خيرى عميد كلية الطب البشرى .

أ.د/حسام العطار: ادعوكم لنشر ثقافة منع التدخين بالجامعة.
أ.د/صفوت زهران: أتمنى أن أصل بجامعة بنها إلى جامعة نظيفة.
أ.د/محسن خيرى: أعد أبناء المحافظة بالسعى الدائم لنشر الوعي الصحى.
أ.د/احمد الجزار: كدفعنا تبادل المعلومات ونقل الخبرة لصغار الأطباء.

أ.د/حسام الدين العطار أن إختيار

كلية الطب البشرى للقيام بمثل هذا المؤتمر شيء عظيم نتشرف به الجامعة وتعظيم لدور القسم والجامعة وأن اختيار موضوع السدة الرئوية يدخل فى إطار طبي بيئى فالتلوث البيئى أحد الأسباب الهامة للمرض وطالب كلية الطب برنامج محدد لمكافحة مرض السدة الرئوية وكيفية الوقاية والعلاج ، ونحن سنبحث عن دعم وتمويل من وزارة التعليم العالى والبحث العلمى فى مصر يمكنه أن يحظى بتمويل جيد تقدمه الوزارة .

وأدعوكم فى هذا المؤتمر إلى أن تتخذوا قراراً بنشر ثقافة منع التدخين فى الجامعة وأشكر كل من ساهم فى نجاح هذا المؤتمر .

التعليمية أو الوقائية ؟..

.. كما أكد أ.د/محسن خيرى على حرص جامعة بنها على نشر العلم والوعى الصحى لأبنائها وأبناء محافظة القليوبية لكونها المنارة التعليمية المهتمة بنشر الوعى الصحى لأطبائها وأطباء المحافظة ولأبناء المحافظة على المستوى الاجتماعى. ويرجع الفضل فى ذلك لـ **أ.د/حسام العطار** رئيس الجامعة وأ.د/صفوت زهران نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة لتنظيم مثل هذه المؤتمرات واحتضان الأنشطة العلمية لرفع شأن الكلية والجامعة وسط الجامعات المصرية .

.. وأعرب **أ.د/صفوت زهران** عن سعادته لتواجده فى هذا اليوم العالمى البيئى ذو الأثر القوى الفعال وعن إهتمامه الشخصى والمهنى بالتعرف على مسببات هذا المرض وسبل الوقاية والعلاج متمنياً أن يصل بجامعة بنها إلى جامعة نظيفة.

فالجامعة بصفتها قطار التنمية فى محافظة القليوبية مسؤولة عن نشر الوعى البيئى ومسببات الأمراض جميعها وليكن للجامعة دائماً السبق فى نشر الوعى الصحى ، وأكد راعى النهضة بالجامعة

وأوضح أ.د/أحمد الجزار وكيل كلية الطب البشرى لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة أن مصطلح (السدة الرئوية) يستخدم لوصف أى شخص يعانى من أمراض الرئة لذلك قام القسم بتنظيم هذا المؤتمر من أجل تبادل المعلومات بين الباحثين ورؤساء أقسام الصدر بالجامعات المختلفة ونقل الخبرة لصغار الأطباء ونشر الوعى الصحى بين المواطنين وذلك لمحاربة مرض عضال استعصى على العديد منا .

وأضاف أ.د/عمرو بدر الدين حمدى رئيس قسم الأمراض الصدرية بطب بنها بأن كل عام يتم الإحتفال بإحدى الدول وهذا العام أختيرت مصر متمنياً الاستفادة من هذا اليوم سواء من الناحية

المخدرات وتأثيرها على صحة الإنسان

أ.د/عبد العزيز البيومي: الكوكايين والكيروين يعدان أخطر أنواع المخدرات
أ.د/عزة صيام: الإدمان يعد مشكلة تهدد أمن واستقرار المجتمع

جرائم الإغتصاب
وجرائم أخرى
وإصابتهم ببعض
الأمراض مثل الإيدز
وهذا يؤدي إلى هدم
الطاقات البشرية
وحدوث شرخ كبير



في قاعة المؤتمرات
بكلية الآداب عقدت
ندوة عن الإدمان
والمخدرات تحدث
فيها أ.د/عبد العزيز
البيومي وكيل كلية
الصيدلة بجامعة

داخلة الأسرة .
ومن الآثار الثقافية التي ظهرت بين
المدمنين ثقافة (الجناح) وهي ثقافة
الخروج عن المألوف وهي ثقافة تكونت
بينهم فهي تعد بمثابة عزل إجتماعي
عن المجتمع ، فالتعاطى والإدمان ينقل
المدمن إلى عالم آخر .. عالم المتعة
والبهجة والتي من خلالها يفقد
إحساسه بالعالم الإجتماعي والثقافي كما
يفقد إحساسه بالزمن .
ومن العوامل التي تدفع الشباب إلى
الإدمان .. البطالة والتفكك الأسري
والتنشئة الإجتماعية غير السوية
منذ الصغر فالقسوة الزائدة أو التدليل
الزائد طريقة غير سوية ولكي نخرج
من هذه الدائرة على الأسرة دور في تنشئة
أبنائهم تنشئة سليمة فالإدمان يعد
مشكلة تهدد أمن واستقرار المجتمع ويجب
القضاء عليه .

القاهرة عن أنواع المخدرات والأضرار
الناجمة عنها فالكوكايين والهيروين
يعدان أخطر أنواع المخدرات حيث تكمن
خطورتها في أن كلاهما يؤثران على
خلايا المخ مباشرة (تأثير تدميري)
فخلايا المخ إذا دمرت لا إسترجاع لها لذا
يجب القضاء على ظاهرة الإدمان لما لها
من تأثير واضح على صحة المدمن .
وأشار إلى أن الحكومة لها دور في مكافحة
الإدمان من خلال صندوق مكافحة الإدمان
والتعاطى لمعالجة المدمنين مجاناً .
وقد تناولت أ.د/عزة صيام وكيل كلية
الآداب للدراسات العليا والبحوث الحديث
عن ظاهرة الإدمان من الناحية الإجتماعية
فالشباب يندفع إلى إدمان المخدرات من باب
التجربة وعندما ينخرط فيها يلجأ إلى
السرقه والنصب والتزوير من أجل الحصول
على المال ، فالمخدرات تهيئ للشباب أنهم
يعيشوا في عالم هادئ مما يدفعهم إلى



السيد الأستاذ الدكتور / يحيى المشد

وكيل كلية الهندسة بتسيرا

للتبؤن التعللر والطلاب

المعاير اللى صباغتها من خلال تقديم البراهين والأدلة اللى تعكس النشاط التدريسى والإشراف الأكاديمى والمشاركة المجتمعية والمشاركة فى خطط التطوير و تطوير مواصفات المقرر وإعداد تقارير لمقررات و البرامج وتحليلها والوقوف على أسباب الخلل و إعداد موارد تعليمية والمشاركة فى دورات الجودة و التعليم الإلكتروني والتخطيط الإستراتيجى .ومع الوقت سيتوفر للكليات موارد أكاديمية وإدارية يتم تحديثها سنوياً تساعد فى إعداد التقارير و الإحصائيات . وتأتى البرامج الجديدة فى الجامعات خطوة إيجابية ك نماذج تجريبية للتطوير، حيث تقدم هذه البرامج بعد دراسة لإحتياجات السوق ودراسة الجدوى الاقتصادية لها و التأكد من توفر الإمكانيات المادية و البشرية. وتم توحيد الأطر العامة للخطة الدراسية لتحقيق التكامل فى المهارات المطلوبة للكليه ما بين متطلبات للجامعة من علوم إنسانية و إجتماعية و مهارات إتصال بنسبة لاتقل عن (١٠٪) من إجمالى عدد الساعات . ومتطلبات عامة لكل كلية لاتقل عن (٢٢٪) . ومتطلبات إجبارية للتخصص فى حدود (٥٠٪) وإختيارية للتخصص فى حدود (١٨٪) بما يتفق ومؤشرات المعايير الأكاديمية القومية المرجعية (NARS) وإن إعطاء الحرية لهذه البرامج وتخليصها من قيود القبول سوف يعطيها القدرة على الإستمرارية وسيكون مؤشر النجاح هو قبول السوق لهذا الخريج .

تقرير (DE) تم تأتى المرحلة الثانية وهى مرحلة (CIQAP) أو التطوير المستمر والتأهيل للإعتماد وتبدأ بإعداد خطة إستراتيجية للكليه تعتمد على تقرير الزيارة الميدانية (DE) والأهداف اللى تحددها المؤسسة وتتفق مع هويتها وطموحاتها ومقوماتها ويتم تحديد الفجوة بين الواقع والمأمول وتحديد نقاط القوة والضعف وصياغة خطة إستراتيجية للكليه تتكون من : - إعادة الصياغة (رؤية ورسالة والأهداف الإستراتيجية للكليه) . - تحليل الفجوة (SWOT) بين الوضع الحالى والأهداف المأمولة . - صياغة لخطة تنفيذية تتكون من عدد من الأنشطة الرئيسية المحددة فى إطار زمنى ومالى وتحديد المسئولين عن التنفيذ . - تحديد مؤشرات قياس الأهداف وطرق التقييم والمتابعة الإستمرارية والتأكد على ضرورة مشاركة جميع المستفيدين فى إعداد هذه الخطة الإستراتيجية والإتفاق عليها . ولضمان فاعلية هذه المشاريع وضمان إستمراريتها واستقلاليتها لايد من تمويل مناسب لهذه المشاريع وكذلك تحديث اللوائح و إستحداث طرق متنوعة وغير تقليدية لزيادة موارد الكليات وكذلك زيادة إدراك المستفيدين بدورهم فى عملية التطوير وإعطاء مرونة واستقلالية للجامعات لتنفيذ البرامج اللى تضمن زيادة مواردها . ومما لا شك فيه أن تطبيق نظام ربط الأجر بالأداء سيساعد فى تحسين أداء العملية التعليمية فى ضوء

مشروع تطوير التعليم العالى (HEEPF) أحد المشاريع الستة الرئيسية اللى أعطيت الأولوية فى التنفيذ لإعادة هيكلة منظومة التعليم العالى فى مصر . وقد استهدف المشروع نشر ثقافة وتطبيق منظومة التطوير المستمر والتأهيل للإعتماد على مرحلتين ، شملت المرحلة الأولى (QAPP1,2) دعم الكليات لإنشاء نظام داخلى للجودة يضمن صياغة أهداف لبرامج الكليات متسقة مع رسالة الكلية ويشرك فى إعدادها وصياغتها جميع المستفيدين من أعضاء هيئة التدريس وطلاب وعاملين وإداريين وفنيين ورجال الأعمال ومؤسسات الإنتاج والخدمات المختلفة . وكذلك النقابات ومنظمات المجتمع المدنى ويجب أن تكون هذه الأهداف قابلة للقياس مع معايير مرجعية . تترجم هذه الأهداف العامة وهى الصورة اللى نأمل أن نرى عليها الخريج بعد (٣ - ٥) سنوات من تخرجه إلى مخرجات ونواتج تعليمية مستهدفة عند تخرجه . يتم وضع الإستراتيجيات والسياسات واللوائح اللى تضمن تحقيق هذه المخرجات وتحديد مسئولية التنفيذ ثم تأتى عملية تجميع البيانات وتحليلها وتقييم العملية بأكملها للتحقق من تحقيق الأهداف ويتم الوقوف على نقاط القوة والضعف وصياغة مقترحات للتحسين يتم إعدادها فى صورة تغذية مرتدة لإعادة النظر فى الأهداف والسياسات . تنتهى هذه المرحلة بزيارة ميدانية وإعداد

اسم الباحثة: ابراهيم محمد ابراهيم رمضان
الدرجة العلمية: حاصل علمي دكتوراه الفلسفة
في الهندسة المدنية .
موضوع الرسالة: تقدير عناصر منافع المجتمع
من استثمارات النقل العام في مصر .

لجنة الإشراف: أ.د. / ابراهيم أحمد الدميري أستاذ تخطيط النقل وهندسة المرور - كلية الهندسة - جامعة عين شمس
أ.د. / حاتم محمد عبد اللطيف أستاذ تخطيط النقل وهندسة المرور - كلية الهندسة - جامعة عين شمس
أ.م.د. / فتحى السيد التونى أستاذ مساعد اقتصاديات النقل بالمعهد القومي للنقل - وزارة النقل

ملخص الرسالة :

فى مصر وكثير من دول العالم تكون الموارد المالية عادة لا تكفى لتنفيذ كل المشروعات المطلوبة ، لذلك فإنه على متخذ القرار أن يكون لديه منهج علمى هندسى صحيح يستطيع من خلاله دراسة كل المشروعات المتاحة لتوزيع الميزانية المتاحة بطريقة مثلى بين هذه المشروعات وبالنسبة لمشروعات النقل فإن هذا يعنى ضرورة أن يتم تقييمها اقتصادياً وليس مالياً فقط لتحديد الآثار الإيجابية والسلبية على المجتمع ككل حيث أن مقدار التمويل الحكومى لمشروع نقل معين يعتمد على مقدار الفوائد الاقتصادية التى تعود على المجتمع لأنه ربما يكون غير ناجح من الناحية المالية ولكنه من المؤكد سوف يكون ناجح من الناحية الاقتصادية .

تعتبر مشروعات النقل العام واحدة من أهم مشروعات النقل التى تساهم بشكل فعال فى حل مشاكل الطلب المتزايد على النقل لذلك فإن الهدف من هذا البحث هو تقدير المنافع التى تعود على المجتمع من الإنفاق على مشروعات النقل العام فى مصر .

ينتج عن مشروعات النقل العام نوعين من الفوائد فوائد مباشرة وفوائد غير مباشرة الفوائد المباشرة هى الفوائد التى يستفيد منها مستخدموا مشروع النقل العام وهم الأشخاص الذين تحولوا من وسيلة نقل ما إلى وسيلة النقل الجماعى، هذه الفوائد التى يستفيد منها مستخدموا النقل العام مثل الإنخفاض فى زمن الرحلة ومعدل الحوادث وتكاليف الانتقال بالإضافة إلى الإنخفاض فى التآثيرات البيئية الضارة مثل الضوضاء وتلوث الهواء أما الفوائد غير المباشرة من الإستثمار فى مشروعات النقل العام هى الفوائد التى يكتسبها غير مستخدمى النقل العام مثل الإنخفاض فى زمن الرحلة على الطريق نتيجة تحول جزئ من مستخدمى الطريق إلى مشروع النقل العام وكذلك الإنخفاض فى معدل الحوادث وتكاليف الانتقال أيضاً الإنخفاض فى الملوثات البيئية مثل الضوضاء وتلوث الهواء لذلك فقد تم تقديم منهجية لحساب قيمة الفائدة فى كل عنصر من العناصر المباشرة وغير المباشرة بالإضافة إلى تقديم أسلوب لحساب قيمة مالية لكل عنصر من هذه العناصر وقد تم تطبيق كل هذه النماذج المستنتجة والمنهجية المقترحة فى تقييم مشروع فعلى مقترح . هذا المشروع عبارة عن خط سكة حديد يربط بين حى عين شمس ومدينة العاشر من رمضان وكان من نتائج تقييم هذا المشروع أن المشروع غير مجدى من الناحية المالية وعلى الوجه الآخر فإن المشروع وجد أنه مجدى من الناحية الاقتصادية وبالتالي فإن البحث خص إلى أنه يجب تقييم كل مشاريع النقل من النواحي الاقتصادية وليس من النواحي المالية فقط لأنه يوجد العديد من المنافع التى يستفيد منها المجتمع ككل وليس المستثمر فقط وبالتالي فإنه فى مثل هذه الأنواع من المشاريع الناجحة من الناحية الاقتصادية تحتاج إلى نوع من الدعم الحكومى الذى يغطى الفرق بين النتائج المالية والاقتصادية . وقد تعرضت الدراسة إلى وضع مقترحات حقيقية ومنطقية لتوفير المبالغ اللازمة لهذا الدعم وقد إنتهت الدراسة بوضع مجموعة من الإقتراحات والتوصيات بناء على النتائج التى توصلت إليها .

منتدى الأدب

فعاليات نادي الأدب بأداب بنها

استكمالاً لفعاليات نادي الأدب للعام الثاني على التوالي قامت اللجنة الثقافية بكلية الآداب بعمل مسابقة في الشعر (الفصيح) والشعر (العامي) والقصة القصيرة وذلك على مستوى كليات الجامعة تحت قيادة أ.د/ حماده إسماعيل عميد الكلية ود/ سميرة عرفات مدرس بقسم الإعلام ورائدة اللجنة الثقافية بالكلية ، وقد تم إشراك ٢٢ طالب وطالبة وقام أ.د/ محمد مهدي أستاذ النقد الأدبي بقسم اللغة العربية بالكلية بتقييم أعمالهم ومن الطلبة التي أشاد سيادته بشعرهم ...

- الطالب / محمود محمد حشيش (رابعة تجارة)
- الطالب / وليد صفاء سالم (ثانية آداب - لغة عربية)
- الطالب / محمد أحمد متولى (ثالثة هندسة)
- الطالب / أحمد زكى وفاء (ثالثة هندسة)
- الطالب / أسامة أحمد صلاح (رابعة آداب - E)
- الطالبة / أسماء عصام (رابعة آداب - لغة عربية)
- الطالب / محمد نجاح قناوى (رابعة تجارة - E)



أيامى
قصيدة للتناثر /
أحمد الجندي

إغتراب

أن أسير بلا طريق
فوق خارطة الزمان
تفتنى أنفاسى عيوني
ليسرق الفجر الأوان
إحتياج

أن ألوذ بضوء عينيك
كى يثير ظلام عمري
أن يجئ الجزء منى
يلقى باقى الروح عندك
إنتظار

أن أرى دقات قلبي
ترتدى ثوب الدقائق
أعدو من خلف الثوانى
أحتمى بالزمن من زمني المفارق
إنكسار

أن أرى أنتجاء عمري
قد رضيت عرى الخريف
لون أضواء الأمانى
من دم التنفق الغضوب
إنتصار

أن أطأ عثرات عمري
نحو هاوية الخضوع
أن تنشق الآه صدي
لا يرى غيرى دموعي

أحبك .. لا تكفى

الطالب محمود خشيش
الفرقة الرابعة - كلية التجارة
جامعة بنها



منذ عرفتك
و أنا أجهل كيف أخط سطور هوائك
وكيف أصمم تنكي كل حروفك
لم تكتب يوماً لسواك
منذ عرفتك
و أنا أبحث عن كلمات تستهلكنى
و تترجمنى .. و تترجمك
و تعبر عنى .. بل عنك
و لتخبرك
عن نرف تنرايين حنينى
عن حبك حين يفتننى و يبعثرنى
و يكسر كل قوانينى
فيحولنى نهراً
أسرى بين أصابعك الملساء
و يحيل يديك فرائنات
تهرب منى بإستحياء
و يحرك أسماك عيونك
كى تسبح فى بحر عيونى
يا من تحتك براءتها
كبرى أزماتى
و على مدفأة متشاعرها
ذابت كلماتى
رفقا يا عمرى
قد ضاعت فى الحب حياتى
واحتارت فيك ثقافاتى
يا حلما مزج بتكوينى
أرهقت التتعر معى عمرا
لا سطر فيك دواوينى
ورجعت و تنعري يحملىنى
و على إقدامك يرمىنى
أقول أحبك .. لا تكفى
ما عادت تحمل أنتواقى
أو تخمد بركان حنينى .



بقلم
د / عبد الرحمن سماحة
أستاذ بكلية الزراعة
يا غزة

قلوبنا معاكى يا رمز الفخار
وآخر كفاحك أكيد الانتصار
يا غزة يا صابرة تقاسى المرار
تعينتنى فى ضلمة و ليلك نهار
تلمى جراحك .. و دمع الصغار
وجيئت الأعدى يضيق عليكى
يقتل و يهدم .. يزيد الحصار
وعزمك يدوى كأنه انفجار
وبكرة نهنى بأحلى إنتصار
وجيئت الأعدى يدوق المرار
وربى حايصر جنود المقاومة
رموز التتجاعة رموز الإيثار
ويومها نقبل جنودنا الكبار
يوم بعد يوم المجازر تزيد
تنبوخنا ونساءنا وحتى الوليد
تقتت رؤوسهم نيران العنيد
و " أولمرت " يصرخ هل من مزيد ؟؟
و " ليفنى " تهدد بخرق الحدود
حاضر ببقوة و نقتل أكيد
ومايه مناتن صفوف الوفود
ولا مجلس الأمن يقدر يخطى العهود
ما هو ف كل مرة يفضل يعيد

معلومة العدد

الخرشوف.. غذاء ودواء

نسبة عالية من الحديدو الكالسيوم والفسفور وكلها عناصر مفيدة فى النمو. فضلاً عن إحتوائه على مواد منبهة ومنشطة للمخ تنبيهة بمادة الكافين ولهذا فهو مفيد لمن يعانون من الخمول الذهني وضعف التركيز والانتباه. ويوجد به مركب يعرف بأحماض (كافي كيلونيك) والذي يحفز تفاعلات الكبد ويحميه من التلف ويساعد على تكوين إنقسام خلايا الكبد وحمايته من السموم، كما يعمل مستخلص الخرنشوف على زيادة العصارة الصفراوية من وإلى الكبد، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي والتي تشمل آلام سوء الهضم وآلام المرارة والإمساك المزمن والغثيان ويخفض صنع الكوليسترول بالكبد ويساعد على زيادة تحويله إلى أحماض العصارة الصفراوية، ويساعد على إدرار البول وخفض ضغط الدم ودرجة حرارة الجسم وإزالة رائحة العرق ويتنقى من السيلان... الجدير بالذكر أن الأطباء يمنعون الأنتخاض المصابون بالروماتيزم والتهاب المفاصل و النقرس وأصحاب المسالك البولية الضعيفة والمصابون بالحساسية والحوامل من تناول الخرنشوف.

الخرنثوف من أقدم وأنفع النباتات الطبية التي زرعا الإنسان وذلك لما يحتويه من عناصر هامة وضرورية لصحة الإنسان فهو ليس طعاماً غذائياً فقط ولكنه أيضاً دواءً قيمياً، فكل ١٠٠ جم من الجزء الصالح للإستعمال من نورة الخرنثوف تحتوى على المكونات الغذائية التالية (٩ سعرات حرارية - ٢,٩ جم بروتين - ٠,٢ جم دهون - ١٠,٦ جم سكريات - ٢,٤ جم ألياف - ٠,٨ جم كالسيوم - ٨,٨ جم فسفور - ٣,٣ جم حديد) .



كما تحتوى أوراق نبات الخرنثوف على عدد هائل من المركبات الفعالة التي تنتمل (السيترين) والتي تقاوم تصلب الشرايين حيث تقاوم ترسيب الدهون بها.. (والأنولين) الذي يتحول بالتحليل المائى إلى سكر الفاكهة وهو بذلك غذاء مناسب لمرضى السكرى، كما أنه مقو للعضلات والقلب . أيضاً يعتبر الخرنثوف غذاءً مناسباً لمن يتبعون نظاماً غذائياً بهدف خفض الوزن لقدرة الفائقة على إمداد الجسم بالطاقة مما يساعده على القيام بوظائفه الحيوية. كما أنه غذاء ممتاز للأطفال لإحتوائه على

إشراف

أسرة التحرير
شيرين عبد الحليم عياد
مروة عبد الحميد فايد
بشرى عزب الشيمى

تصميم وتنسيق
مدير إدارة الحاسب
أ. حنان صلاح أحمد
م. سمر عبد العال

مدير عام المركز
أ. سهير محمد الجندى
مدير إدارة النشر
أ. إيمان عبد العزيز سرحان